



DANCE WITH US
Patrcia Paiano & Samba Foula Sagna
Hauptstrasse 17, CH-4144 Arlesheim
+41 76 207 41 21 – dance@dancewithus.ch

Westafrikanisches Tanz- & Kulturprojekt für Schulen und Institutionen

Tanz und Musik sind in Westafrika ein zentraler Bestandteil des Gemeinschaftslebens. Sie verbinden Menschen, erzählen Geschichten und bringen Freude, Energie und Ausdruck zusammen. Jede Bewegung trägt eine Bedeutung in sich – Tanz wird zur universellen Körpersprache.

Begleitet von Live-Percussion erleben die Teilnehmenden die kraftvolle Verbindung zwischen Rhythmus, Bewegung und Gemeinschaft. Basstrommeln geben den Puls vor, Djembe-Rhythmen inspirieren die Tänzer:innen, während Gesang traditionelle Geschichten, Werte und Emotionen vermittelt.

In unseren Workshops entdecken Kinder und Jugendliche traditionelle Tänze, Lieder und Bewegungsformen Westafrikas auf spielerische und kreative Weise. Durch einfache Choreografien, Rhythmusübungen und freien Ausdruck fördern wir:

- Rhythmusgefühl und Koordination
- Körperbewusstsein und Beweglichkeit
- Konzentration und Erinnerungsvermögen
- Selbstvertrauen und Kreativität
- Teamgeist und kulturelles Verständnis

Die Kurse werden altersgerecht gestaltet – vom Kindergarten bis zur Oberstufe – und individuell an die Bedürfnisse der Gruppe angepasst.

Das erwartet die Teilnehmenden

- Tanzworkshops mit Live-Musik
- Traditionelle westafrikanische Rhythmen und Gesänge
- Spielerisches Lernen von Bewegungsabläufen
- Förderung von Ausdruck, Mut und Gemeinschaft
- Möglichkeit einer Abschlussaufführung mit Kostümen und Masken

Erweiterungsmöglichkeiten

Das Projekt kann kreativ ergänzt werden durch:

- Masken basteln
- Instrumente bauen
- Nähen von Kostümen
- Westafrikanisches Kochen und Getränke herstellen

Gerne passen wir das Programm gemeinsam mit Lehrpersonen individuell an.